

iii Buenos Días Papás y Mamás!!!

Desde la dirección de Pequeño Caracol esperamos que todos estéis bien, así como, que esto acabe lo antes posible y podernos reunir nuevamente en el centro.

También nos hacemos cargo de los difíciles momentos que vivimos, tanto los adultos y en especial los niños.

Con la finalidad de ayudaros a amenizar con los peques, estos duros momentos ponemos a vuestra disposición una serie actividades que esperamos que sean de utilidad para aquellos que lo necesiten y lo quieran utilizar.

Uno de los recursos que os queremos ofrecer son estas apps de nuestro proyecto de "La granja de Nito" que son gratuitas para IOS y Android

Los enlaces son los siguientes:

<https://apps.apple.com/es/app/palomitas-de-ma%C3%ADz-3-a%C3%B1os/id1414208100>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=es.algaida.lagranjadenito>

A parte os dejamos otra serie de sugerencias, que esperamos sean de vuestro interés.

En primer lugar, es muy importante en estos momentos crear una serie de rutinas con los peques por ello os proponemos a modo de ejemplo este horario, que cada familia le puede adaptar y/o realizar en función de su estructura, obligaciones y características familiares... con un poco de imaginación quedará muy chulo:

Levantarse.

Desayunar.

Asearse.

Vestirse.

Asamblea: Una mini asamblea, viendo el tiempo que hace, quienes estáis en casa, que ropa llevamos, los días de la semana, en que estación, cantar canciones, recitar poesías...

Además, podemos explicar y anticipar lo que vamos a realizar a lo largo del día. Por ejemplo: libros, fichas de internet, dibujos libres, pegatinas, recortar y pegar, manualidades, pintura de dedos, plastilina, actividad física...

Almuerzo.

Siesta para los más pequeños: película familiar, documental o juego libre en casa con los juguetes (Legos, playmobil, puzzles...)

Lectura: Pueden verlos, hojearlos, se los podemos leer nosotros. Actividad post lectura: hago un dibujo de lo que he leído o un pequeño resumen.

Apps educativas: Aquí tenéis varias apps que podéis usar con el móvil.

- Flowpaper
- Rosetta Stone Kids
- SpinArt
- Petting Zoo
- Sago Mini Space Explorer
- Quiver: Aquí podéis ver cómo se usa.
- Kahoot!: Podéis realizar juegos de preguntas y respuestas con esta herramienta.

Escuchar música y bailar: Inventar coreografías, jugar a Just Dance, ya sea en videoconsola o con el vídeo de las canciones en YouTube.

Juegos de mesa: Bingo (de sonidos, dibujos, letras o números, animales), ajedrez, oca, parchis, puzzles.

Videollamadas con familiares u otros compis de clase.

Ducha.

Cena.

Relajación y cuento: Podéis aprovechar y realizar ambas cosas. En YouTube podéis encontrar vídeos de yoga con cuentos y seguro que les va a encantar.

Lavarse los dientes y a la cama.

9:00	¡NOS LEVANTAMOS!	
10:00 - 11:00	TRABAJO DEL COLE	
11:00	REPONER FUERZAS	
12:00	JUEGO	
13:00	COMIDA	
14:00	SIESTA	
15:00	OCIO MANUALIDAD	
16:00	ACTIVIDAD FÍSICA	
17:00	MERIENDA	
18:00	JUEGO LIBRE/EN FAMILIA	
19:00	RECOGER/COCINAR	
20:00	BAÑO	
21:00	CENA/ SUEÑO	

❖ OS PROPONEMOS CREAR UN DIARIO, QUE PODÉIS REALIZAR EN UN CUADERNO Y PEGAR ALGO (foto, manualidad, dibujo etc) QUE HAYAIS REALIZADO CON LOS NIÑOS CADA DÍA, PARA QUE ELLOS PUEDAN CONTARSELO A SUS AMIGUITOS DEL COLE. ¡¡¡ SEGURO QUE SI LO REALIZÁIS QUEDARÁ MUY BIEN Y ELLOS DISFRUTARÁN MUCHO!!

ACTIVIDADES QUE PODÉIS REALIZAR:

Manualidades: pintura de dedos, temperas, recortables, ceras blandas, inventos, plastilina...

Trabajos de motricidad:

- Juegos de coser y ensartar (botones, figuras, letras...)
- Laberintos y recorridos con juguetes.
- Tornillos y tuercas
- Punzones
- Juego de pinchitos
- Juegos de encaje de piezas
- Cuentos de trazos con rotulador veleda.
- Hacer trazos.
- **Actividades con plastilina:** pellizcar trocitos de plastilina, hacer bolitas de pequeño tamaño, aplastar las bolitas con el dedo (primero con el índice y después con el pulgar); extender plastilina sobre alguna superficie lisa; realizar juego libre con la plastilina.
- **Actividades con papel:** rasgar papel (utilizando los dedos pulgar e índice); hacer bolitas, arrugando el papel, doblar papel...
- **Pegar pegatinas:** despegar las pegatinas y pegarlas en lugares determinados o libremente.
- **Colorear:** mejor empezar por espacios pequeños y por cosas que les motiven.
- **Dibujar libremente:** garabateo, darles un tema concreto...
- **Pintura de dedos:** pintar libremente o seguir caminos que vosotros les marquéis, colorear...
- **Ensartar cuentas, pasta (macarrones):** con lana y hacer collares...
- **Jugar con pinzas de la ropa:** colocarlas en la ropa, en cartulina...
- **Abrochar y desabrochar cremalleras, botones...**
- **Abrir y cerrar envases.**
- **Formar torres con bloques**
- **Picar líneas y siluetas con el punzón.**
- **Estirar gomas elásticas, globos...**
- **Dibujar a lo grande.** Extiende un gran papel en el suelo y deja ceras o rotuladores en el centro. La idea es que pinten libremente con la norma de que las ceras no pueden salir del papel. Otra forma diferente de pintar a gran formato.
- **Dibujar en bandeja de sal o arena.** Tan sencillo como rellenar una bandeja (caja grande de cartón) con arena y dejar junto a ella un pincel o palo. Puedes hacerlo otra versión forrando el fondo de la bandeja con un papel donde puedes pegar imágenes que han de ir descubriendo.

Juego simbólico y de autonomía:

- **Jugar a los disfraces** (disfrazarse con la ropa de los adultos)
- **Cocinar:** hacer un pastel sencillito, unas galletas, un bizcocho...
- **Organizar los juguetes**, aprovechad y haced limpieza
- **Colaborar en las tareas domésticas.**
- **Jugar a alguna profesión:** consiste en caracterizarnos de una profesión y actuar como si fuéramos unos de ellos. Por ejemplo: cocineros, médicos, enfermeras, bomberos, policías, maestros, jugar a ser padres o madres etc.

Sensoriales:

- ✚ **Globos sensoriales.** Puedes ofrecer la posibilidad de rellenar globos con diferentes cosas: arroz, garbanzos, hojas secas, canicas, etc. Y así tener unas piezas donde poder explorar descubriendo sus diferencias, jugar a adivinar qué hay dentro...
- ✚ **Calcetines come todo:** Meter diferentes objetos cotidianos dentro de un calcetín grande, sin que nos vean. Pedir al niño/a que meta la mano en el calcetín y sin sacar ni la mano ni el objeto pedirle que adivine por el tacto de que objeto se trata. (pueden ser frutas, productos de higiene, juguetes etc.)
- ✚ **Bolsas sensoriales:** En bolsas de congelar meter diferentes elementos de diferentes tamaños como lentejas, piedras, caramelos, gel de diferentes colores y densidades etc.

Juegos del aire libre para hacer en casa:

- ✓ **Crear una cabaña.** Ya sea fuera o dentro, ofrecerles pareos, telas, sábanas para que puedan hacerse su propia cabaña y jugar en ella a lo que quieran.
- ✓ **Organizar un día de camping dentro de casa.** Déjales que organicen el día y las cosas que necesitan ellos y ellas. Les puedes facilitar una tienda de campaña sencilla de montar o una tienda-cortavientos y generen todo el entorno. Hasta pueden dormir esa noche dentro de la tienda.
- ✓ **Crear una casa de cartón.**
- ✓ **Plantar una semilla y ver día a día que pasa.**
- ✓ **Jugar al escondite por casa.**

Psicomotricidad y motricidad gruesa:

- **Crear una tela de araña para pasar.** En un pasillo o entre las patas de la mesa y las sillas, con lana, crea una especie de tela de araña donde tus hijos tengan que pasar sin tocarla.
- **Jugar a los bolos.** Busca botellas iguales, una pelota y jugar a derribarlas.
- **Inventar una coreografía.**
- **Juegos de imitación.**

El pollito Juanito dice que brinques un ratito.	
El caballo Fernando manda que corras galopando.	
El conejito feliz quiere que te arrastres como una lombriz.	
Dice la ovejita violeta que ruedes como una croqueta.	
La burra Maruja dice que agites los brazos como una bruja.	
Dice la vaca Pepita que saltes con una patita.	
El patito Piporro manda que os deis la mano Y bailéis en corro.	
El cabrito manolito quiere que te agaches un poquito	

- **Yoga infantil:**

<https://youtu.be/LOYxOzMUgAY>

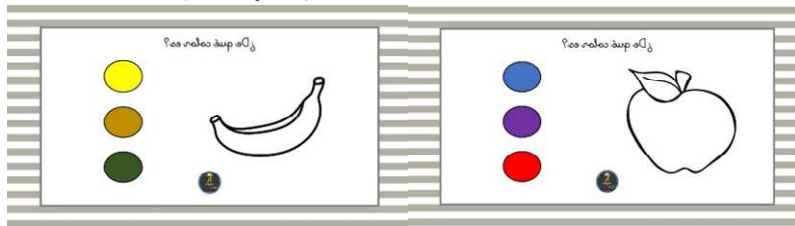
<https://youtu.be/t87480Wc1nQ>

Juegos sociales:

- Mandar audios de whatsapp a los compañeros/as del cole y familiares.
- Escribir cartas pegando los contenidos.
- Ver una peli en familia.
- Jugar a algún juego de mesa en familia.

Cognitivos:

- **Lectura:** Pueden verlos, hojearlos, se los podemos leer nosotros. Actividad post lectura: hago un dibujo de lo que he leído o un pequeño resumen.
<https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=6926c544f6&attid=0.1&permmsgid=msg-a:r-5105444387271092293&th=170f70ce56a89613&view=att&disp=safe&realattid=170f70c9be4345e63b81>
- ❖ **Visitar algún museo a través de internet.**
- ❖ **Adivinanzas:** por ejemplo



- ❖ **Tableros de doble entrada.** Con color y objeto. Estaría muy bien que utilizaseis objetos que tengáis en casa.

Ejemplo de tablero:

Tareas de casa que pueden hacer los niños de 2-3 años:

- Guardar juguetes en una caja.
- Amontonar libros en la estantería
- Poner la ropa sucia en la cesta.
- Tirar cosas a la basura.
- Buscar pañales y toallitas
- Pasar un trapito para limpiar una superficie.

Webs interesantes:

- ✓ <https://www.mistrucosparaeducar.com/producto/plan-b/>
- ✓ <http://www.ceiploreto.es/>
- ✓ <https://famiyaiycole.com/>
- ✓ <http://rejuega.com/juego-aprendizaje/ideas-para-hacer-con-ninos/80-juegos-para-ninos-para-las-vacaciones/>
- ✓ <http://rejuega.com/juego-aprendizaje/ideas-para-hacer-con-ninos/5-ideas-para-hacer-con-ninos-en-agosto/>
- ✓ <http://teatroteca.teatro.es/opac#resultdos>.
- ✓ <http://bibliotecacdt.mcu.es/cgi-bin/kona/opac-memberenty.pl>