



# MENÚ BEBÉS JUNIO PEQUEÑO CARACOL

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
<b>PURE DE CALABACIN</b> (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE PATATA</b> (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro)  Filete de ternera/ Muslo de pollo  Yogur Natural	<b>PURE DE ZANAHORIA</b> (Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro)  Pechuga de Pollo  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABAZA</b> ( Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro)  Pescado/ Muslo de pollo  Yogur Natural	<b>PURE DE PUERRO</b> (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>PURE DE PATATA</b> (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABAZA</b> ( Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABACIN</b> (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE PUERRO</b> (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes)  <b>Pechuga de Pollo</b> Yogur Natural	<b>PURE DE ZANAHORIA</b> ( Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>PURE DE CALABACIN</b> (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABAZA</b> ( Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE ZANAHORIA</b> ( Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE PATATA</b> (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE PUERRO</b> (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>PURE DE PATATA</b> (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pechuga de Pollo</b> Yogur Natural	<b>PURE DE ZANAHORIA</b> ( Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABACIN</b> (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b> Yogur Natural	<b>PURE DE PUERRO</b> (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural	<b>FESTIVAL FIN DE CURSO</b>
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>PURE DE PUERRO</b> (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE PATATA</b> (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABACIN</b> (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Pescado/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE ZANAHORIA</b> ( Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro)  <b>Filete de ternera/ Muslo de pollo</b>  Yogur Natural	<b>PURE DE CALABAZA</b> ( Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro)  <b>Pechuga de Pollo</b>  Yogur Natural

ES IMPRESCINDIBLE QUE COMUNIQUEIS POR ESCRITO LA NECESIDAD DE DIETA A VUESTRO HIJO O HIJA EN LA AGENDA, DE LO CONTRARIO COMERÁ LO QUE TOQUE ESE DIA EN EL MENÚ

Las dietas especiales para problemas digestivos se irán intercalando durante la semana. En función de la gravedad del proceso Digestivo del bebé o niño en lugar de fruta se valorará servir un yogur.

DIETA ASTRINGENTE: Puré de zanahoria con pollo hervido+ yogur natural. Puré de arroz con merluza al vapor + yogur natural

DIETA LAXANTE: Puré de calabaza, calabacín y patata con pollo o pescado + pera. Puré de verduras + segundo plato que toque en el menú + pera.

Menús realizados a diario en la cocina del centro.

FRUTAS DEL MES: Peras y plátanos. Servidas enteras, a trocitos o en macedonia.

Se ofrece en todas las comidas pan y también agua para asegurar una correcta hidratación. Para la elaboración de los platos utilizamos aceite de oliva.

¿Sabías que las avellanas aportan magnesio, fósforo y vitaminas del grupo B que ayudan al buen funcionamiento del sistema nervioso?

