



MENÚ SÓLIDO JULIO PEQUEÑO CARACOL

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con queso Croquetas de jamón con zanahoria rallada FRUTA DE TEMPORADA	Judías verdes con patatas Tortilla de patatas con tomate aliñado FRUTA DE TEMPORADA	Puré de verduras (Zanahoria, puerro, calabacín, brócoli, calabaza, cebolla, patata y judías verdes) Pescado con verduras FRUTA DE TEMPORADA	Arroz con verduras Pollo con verduras FRUTA DE TEMPORADA	Alubias Blancas con carne y verduras Yogur
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensaladilla con verduras Tortilla de quesitos con tomate aliñado FRUTA DE TEMPORADA	Espaguetis con tomate Palitos de Pescado (zanahoria rallada)	Puré de verduras (Zanahoria, puerro, calabacín, brócoli, calabaza, cebolla, patata y judías verdes) Hamburguesa casera de pescado con verduras FRUTA DE TEMPORADA	Arroz con tomate Pollo con salsa de ciruelas FRUTA DE TEMPORADA	Estofado de lentejas con carne y verduras Yogur
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Espaguetis con queso Nuggets de pollo (zanahoria rallada y tomate) FRUTA DE TEMPORADA	Coliflor con verduras Tortilla de Jamón York con tomate aliñado FRUTA DE TEMPORADA	Puré de Zanahoria (zanahoria, cebolla, patata, puerro) Pizza casera con verduras, queso, tomate, bonito y jamón York y zanahoria rallada FRUTA DE TEMPORADA	Sopa de arroz con verduras Salchichas con salsa de tomate casera FRUTA DE TEMPORADA	Cocido completo (fideos, garbanzos, ternera y verduras variadas) Yogur
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ensaladilla con verduras Tortilla de atún FRUTA DE TEMPORADA	<h2>FESTIVO</h2>	Caracolas con tomate Empanadillas de bonito (zanahoria rallada) FRUTA DE TEMPORADA	Paella con Verduras Y pollo (arroz, pollo, sofrito de ajo, cebolla, pimiento verde y rojo) FRUTA DE TEMPORADA	Alubias Blancas con carne y verduras Yogur
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Espaguetis con tomate Croquetas de jamón con zanahoria rallada FRUTA DE TEMPORADA				

Menús realizados a diario en la cocina del centro. Se ofrece en todas las comidas agua para asegurar una correcta hidratación. Además, la elaboración de los platos utilizamos aceite de oliva.

ES IMPRESCINDIBLE QUE SE COMUNIQUE POR ESCRITO EL TIPO DE DIETA EN CASO DE DIETA ESPECIAL.

1. **INTOLERANCIAS:** Será necesaria prescripción médica para adaptar el menú a cualquier intolerancia.
2. **PROBLEMAS DIGESTIVOS:** Se irán intercalando durante la semana. En función de la gravedad del proceso digestivo del bebé o niño en lugar de fruta se valorará servir un yogur.
 - **DIETA ASTRINGENTE:** Puré de zanahoria, patata, calabaza y calabacín con pollo o pescado + yogur natural o plátano.
 - Sopa de arroz con pescado al vapor o pollo hervido + yogur natural o plátano.
 - **DIETA LAXANTE:** Puré de calabaza, calabacín, judías verdes, poca patata, con pollo o pescado + yogur sabores, pera o zumo de naranja.
 - **FRUTAS DEL MES;** Peras y plátanos. Servidas enteras, a trocitos o en macedonia.



¡Tiempo de gazpacho! Las verduras, los tomates y los pepinos están en su mejor momento, te proporcionan una gran variedad de vitaminas y te ayudará a hidratarte con el calor!

