



# MENÚ SÓLIDO JULIO PEQUEÑO CARACOL

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>Macarrones</b> con queso  <b>Croquetas</b> de jamón con zanahoria rallada  FRUTA DE TEMPORADA	Judías verdes con patatas  <b>Tortilla</b> de patatas con tomate aliñado  FRUTA DE TEMPORADA	Puré de verduras (Zanahoria, puerro, calabacín, brócoli, calabaza, cebolla, patata y judías verdes)  <b>Pescado</b> con verduras  FRUTA DE TEMPORADA	Arroz con verduras  <b>Pollo</b> con verduras  FRUTA DE TEMPORADA	Alubias Blancas con carne y verduras  Yogur
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>Ensaladilla</b> con verduras  <b>Tortilla</b> de quesitos con tomate aliñado  FRUTA DE TEMPORADA	<b>Espaguetis</b> con tomate  <b>Palitos de Pescado</b> (zanahoria rallada)	Puré de verduras (Zanahoria, puerro, calabacín, brócoli, calabaza, cebolla, patata y judías verdes)  <b>Hamburguesa</b> casera de <b>pescado</b> con verduras  FRUTA DE TEMPORADA	Arroz con tomate  <b>Pollo</b> con salsa de ciruelas  FRUTA DE TEMPORADA	Estofado de lentejas con <b>carne</b> y verduras  Yogur
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>Espaguetis</b> con queso  <b>Nuggets de pollo</b> (zanahoria rallada y tomate)  FRUTA DE TEMPORADA	Coliflor con verduras  <b>Tortilla</b> de Jamón York con tomate aliñado  FRUTA DE TEMPORADA	Puré de Zanahoria (zanahoria, cebolla, patata, puerro)  <b>Pizza</b> casera con verduras, queso, tomate, bonito y jamón York y zanahoria rallada  FRUTA DE TEMPORADA	Sopa de arroz con verduras  <b>Salchichas</b> con salsa de tomate casera  FRUTA DE TEMPORADA	Cocido completo (fideos, garbanzos, ternera y verduras variadas)  Yogur
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>Ensaladilla</b> con verduras  <b>Tortilla</b> de atún  FRUTA DE TEMPORADA	<h2>FESTIVO</h2>	<b>Caracolas</b> con tomate  <b>Empanadillas de bonito</b> (zanahoria rallada)  FRUTA DE TEMPORADA	Paella con Verduras Y pollo (arroz, pollo, sofrito de ajo, cebolla, pimiento verde y rojo)  FRUTA DE TEMPORADA	Alubias Blancas con carne y verduras  Yogur
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Espaguetis</b> con tomate  <b>Croquetas</b> de jamón con zanahoria rallada  FRUTA DE TEMPORADA				

Menús realizados a diario en la cocina del centro. Se ofrece en todas las comidas agua para asegurar una correcta hidratación. Además, la elaboración de los platos utilizamos aceite de oliva.

ES IMPRESCINDIBLE QUE SE COMUNIQUE POR ESCRITO EL TIPO DE DIETA EN CASO DE DIETA ESPECIAL.

1. **INTOLERANCIAS:** Será necesaria prescripción médica para adaptar el menú a cualquier intolerancia.
2. **PROBLEMAS DIGESTIVOS:** Se irán intercalando durante la semana. En función de la gravedad del proceso digestivo del bebé o niño en lugar de fruta se valorará servir un yogur.
  - **DIETA ASTRINGENTE:** Puré de zanahoria, patata, calabaza y calabacín con pollo o pescado + yogur natural o plátano.
  - Sopa de arroz con pescado al vapor o pollo hervido + yogur natural o plátano.
  - **DIETA LAXANTE:** Puré de calabaza, calabacín, judías verdes, poca patata, con pollo o pescado + yogur sabores, pera o zumo de naranja.
  - **FRUTAS DEL MES;** Peras y plátanos. Servidas enteras, a trocitos o en macedonia.



¡Tiempo de gazpacho! Las verduras, los tomates y los pepinos están en su mejor momento, te proporcionan una gran variedad de vitaminas y te ayudará a hidratarte con el calor!

