



MENÚ BEBÉS JULIO PEQUEÑO CARACOL

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PURE DE CALABACIN (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PATATA (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE ZANAHORIA (Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro) Pechuga de Pollo Yogur Natural	PURE DE CALABAZA (Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PUERRO (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PURE DE PATATA (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro) Pechuga de Pollo Yogur Natural	PURE DE CALABAZA (Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE CALABACIN (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PUERRO (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes) Pechuga de Pollo Yogur Natural	PURE DE ZANAHORIA (Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PURE DE CALABACIN (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE CALABAZA (Calabaza, Calabacín, Patata, zanahoria, judías verdes y puerro) Pechuga de Pollo Yogur Natural	PURE DE ZANAHORIA (Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PATATA (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PUERRO (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes) Pechuga de Pollo Yogur Natural
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PURE DE PATATA (Patata, zanahoria, calabacín, calabaza, judías verdes y puerro) Pechuga de Pollo Yogur Natural	FESTIVO	PURE DE CALABACIN (Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza, judías verdes y puerro) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural	PURE DE PUERRO (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes) Pechuga de Pollo Yogur Natural	PURE DE ZANAHORIA (Zanahoria Calabacín, Patata, calabaza, judías verdes y puerro) Pescado/ Muslo de pollo Yogur Natural
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE PUERRO (Puerro, Calabacín, Patata, zanahoria, calabaza y judías verdes) Filete de ternera/ Muslo de pollo Yogur Natural				

ES IMPRESCINDIBLE QUE COMUNIQUEIS POR ESCRITO LA NECESIDAD DE DIETA A VUESTRO HIJO O HIJA EN LA AGENDA, DE LO CONTRARIO COMERÁ LO QUE TOQUE ESE DIA EN EL MENÚ

Las dietas especiales para problemas digestivos se irán intercalando durante la semana. En función de la gravedad del proceso Digestivo del bebé o niño en lugar de fruta se valorará servir un yogur.

DIETA ASTRINGENTE: Puré de zanahoria con pollo hervido+ yogur natural. Puré de arroz con merluza al vapor + yogur natural

DIETA LAXANTE: Puré de calabaza, calabacín y patata con pollo o pescado + pera. Puré de verduras + segundo plato que toque en el menú + pera.

Menús realizados a diario en la cocina del centro.

FRUTAS DEL MES: Peras y plátanos. Servidas enteras, a trocitos o en macedonia.

Se ofrece en todas las comidas agua para asegurar una correcta hidratación. Para la elaboración de los platos utilizamos aceite de oliva.



¡Tiempo de gazpacho! Las verduras, los tomates y los pepinos están en su mejor momento, te proporcionan una gran variedad de vitaminas y te ayudará a hidratarte con el calor!

